

Guía práctica en resolución de problemas de conducta

Miedo y fobias en perros



Los perros suelen reaccionar con miedo frente a determinados estímulos: truenos, otros perros, etc. Cuando ese miedo se desarrolla en exceso se convierte en una patología que puede alterar la relación del animal con el propietario. En este artículo se define el concepto de miedo y se muestra la resolución de dos casos de perros con este problema.

El miedo es una emoción que induce una respuesta de adaptación y permite al animal evitar diferentes situaciones que podrían resultar peligrosas. Se trata de una respuesta emocional (que puede o no implicar un componente consciente), iniciada cuando el animal percibe un estímulo que interpreta como potencialmente perjudicial y que supone el comienzo de una respuesta de estrés y una actividad motora apropiada.

Neurofisiología del miedo

Diversos estudios cerebrales han designado a la amígdala (situada en el sistema límbico) como órgano clave de la respuesta de miedo. Un estímulo que induce miedo entra en el sistema nervioso central (SNC) a través de los órganos sensoriales, se transmite del tálamo hacia el córtex y el hipocampo. Éstos, a su vez, se proyectan en los núcleos laterales y central de la amígdala. A partir de ahí están implicadas tres vías de salida que serán las encargadas de llevar los tres componentes de la respuesta de miedo:

1. Vías eferentes motoras que controlan la respuesta musculoesquelética.
2. Vía hipotálamo lateral que controla la respuesta automática.
3. Activación del eje HHA (hipotálamo-hipófisis-adrenal) que controla la respuesta hormonal.

El miedo como reacción emocional y su influencia en el aprendizaje

Los cerebros de perros y gatos están dotados de un sistema complejo de eva-

Caso clínico n.º 1

Historial

Nombre: "Chula". Edad: 3 años. Sexo: hembra. Raza: Staffordshire Bull Terrier

Su primer año vivió en un criadero. Estuvo atada en una nave durante tres meses. Vive en un piso de 50 m², con cuatro personas adultas, otros dos perros y dos gatos. Tiene mucho miedo a los ruidos (sobre todo a las tormentas). En el parque pasea junto a los dueños, nunca sola. Con los animales de dentro y fuera de la casa tiene un comportamiento normal. Es una perra poco activa.

Evaluación general: el animal presenta fobias y miedos frente a las tormentas y ruidos de aspiradora y secador de pelo.

Diagnóstico: miedo a los ruidos.

Tratamiento: modificación de conducta.

- Normas generales.

Programa de educación básica para incrementar el respeto a los propietarios, mediante las órdenes básicas de "sentada" y "quieta".

Proporcionar una terapia de conducta basada en la habituación, para eliminar las reacciones de "Chula" frente a los ruidos de las tormentas.

- Normas específicas.
1. Obtener la grabación del ruido de una tormenta.
 2. Realizar sesiones de habituación con la grabación de la tormenta, a un volumen bajo, durante tres minutos por sesión, al menos dos veces al día.
 3. Incrementar el volumen progresivamente, conforme observemos que el animal no presenta respuesta de miedo.
 4. Ignorar sistemáticamente a "Chula" cuando reclame atención en cualquier circunstancia.

Caso clínico n.º 2

Historial

Nombre: "Drako". Edad: 1 año. Sexo: macho. Raza: Bóxer. Hace un mes y medio mordió a un Pastor Alemán conocido cuando se encontraba atado. Ha empezado a morder a otros perros hace 30-40 días, antes no les hacía caso. No lo suelen pasear por la ciudad. El problema se presenta cuando se acerca un perro (macho o hembra) que viene directo a saludarlo con la cabeza alta. Al principio se dejaba oler por otros perros, pero ahora reacciona violentamente antes de que le huelan.

Evaluación general: el animal presenta fobias y miedos frente a otros perros, machos y hembras.

Diagnóstico: fobias a los perros.

Tratamiento: modificación de conducta.

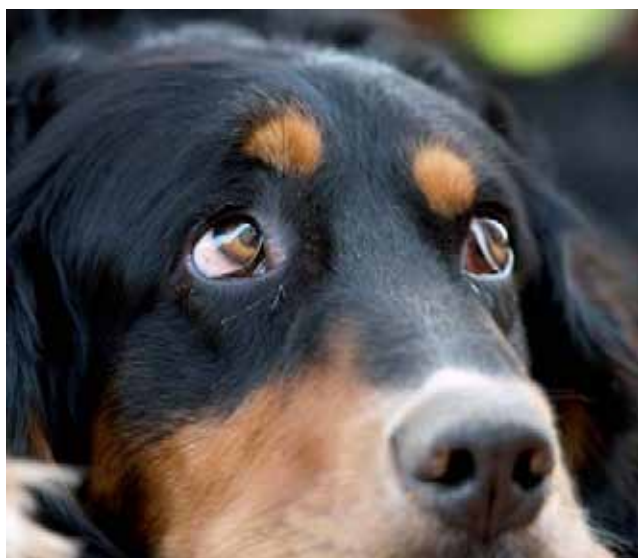
- Normas generales.

Se debe realizar un programa de educación básica para incrementar el respeto a los propietarios, mediante las órdenes básicas de "sentado" y "quieta".

Proporcionar una terapia de conducta basada en la habituación, para eliminar las reacciones de "Drako" frente a otros perros.

- Normas específicas.

1. Calcular la distancia a la que el perro muestra reactividad frente a otros, y establecerla como punto de partida para comenzar la habituación.
 2. Realizar la habituación a la presencia de otros perros, durante sesiones de cinco minutos, al menos dos veces al día.
 3. Disminuir la distancia e incrementar el tiempo de contacto con los perros progresivamente, conforme observemos que el animal no presenta una conducta de miedo frente a ellos.
 4. Ignorar sistemáticamente a "Drako" cuando reclame la atención en cualquier circunstancia.
- Tratamiento farmacológico:** Diazepam, 0,3 mg/kg cada 24 horas.



luación de recompensa y castigo, que dirige el comportamiento para obtener objetivos que aumenten la posibilidad de supervivencia así como un buen estado físico.

La habilidad de los animales para vincular cambios en el estado emocional a sucesos externos les ha permitido aprender a predecir eventos que son importantes biológicamente y que facilitan respuestas altamente complejas a los estímulos que las desencadenan.

Factores que influyen en la respuesta de miedo

Se pueden citar cuatro:

1. La importancia biológica del estímulo.
2. La experiencia del animal frente al estímulo que tiene lugar durante las fases de desarrollo.
3. El aprendizaje previo del animal sobre el éxito o no de sus propias estrategias en situaciones similares.
4. Diferencias individuales de reacción frente a los estímulos.

El miedo y la socialización

Los perros y gatos (como especies altriciales que nacen en un estado relativamente temprano del desarrollo y que dependen de sus padres durante bastante tiempo) están expuestos a estímulos externos durante las últimas fases de desarrollo y maduración del SNC, por lo que el medio tendrá una gran influencia en esta etapa. Las crías, en gran parte de los casos, no se socializarán en el mismo entorno (criaderos o tiendas de animales) en el que vivirán durante su madurez. Por esta razón es esencial que adquieran experiencias y conocimientos durante el periodo de socialización.

Tipos de reacciones al miedo

Las reacciones al miedo pueden manifestarse de distintas formas: agresividad, conductas destructivas y problemas de eliminación, entre otras. Todas ellas consecuentes a diversos estados de ansiedad.

Causas del miedo

El miedo y otras reacciones emocionales pueden ser reflejo de respuestas innatas o adquiridas. Los perros tienen tendencia a tener miedo de estímulos novedosos. Esta reacción es normal y necesaria. Si el estímulo es demasiado intenso o el animal se ve expuesto a experiencias extrañas, pueden llegar a provocarse reacciones de miedo descontroladas.

Podemos clasificar las causas en:

1. De origen animado: seres vivos (hombre y otros animales).
2. De origen inanimado: ruidos y objetos (tormentas, fuegos artificiales, etc.).

Profilaxis del miedo

La formación de una asociación entre un estímulo y una emoción positiva protege contra el futuro desarrollo de conductas anómalas frente al estímulo. Por lo tanto debemos procurar que las crías experimenten la mayor variedad posible de eventos físicos y sociales que se puedan repetir en su vida adulta, asegurándonos de que formen asociaciones emocionales positivas. Por ejemplo, en las clínicas de pequeños animales, los veterinarios y el personal de las mismas, deben actuar como estímulos positivos proporcionando elogios o premios (comida, caricias). Igualmente son importantes las clases de educación de los cachorros que se imparten en numerosos centros antes de los cuatro meses de edad.

Los perros y gatos están expuestos a estímulos externos durante las últimas fases de desarrollo y maduración del SNC, por lo que el medio tendrá una gran influencia en esta etapa.

Tratamiento

Para resolver un problema de comportamiento provocado por el miedo se puede actuar de la siguiente manera:

- En primer lugar, hay que identificar el estímulo de forma precisa.
- Para tratar el problema se utilizan técnicas de modificación de conducta destinadas a la extinción del comportamiento de miedo, como la habituación y la desensibilización. En cualquier caso, el proceso debe ser gradual, empezando por el menor nivel de estimulación que no provoque reacciones de miedo. En la desensibilización el animal se pondrá en una situación incompatible con las reacciones emocionales indeseables.

El uso de fármacos ansiolíticos puede ser de gran ayuda en el caso de que el animal presente respuesta emocional en los niveles más bajos de presencia del estímulo. Bajo el efecto del medicamento realizaremos las sesiones de habituación o desensibilización. La medicación deberá mantenerse durante todo el tiempo que dure el proceso de terapia. □

Miguel Ibáñez Talegón

Profesor de Etología y Protección Animal. Jefe del Servicio de Etología Clínica Clínica del Comportamiento Animal. Facultad de Veterinaria de la UCM.

Carlos Grau Paricio

Licenciado en Veterinaria. Colaborador del Servicio de Etología Clínica Facultad de Veterinaria de la UCM. Imágenes archivo

VI Curso de patología y cirugía articular

- Fecha: 17-19 de abril
- Lugar: Global Veterinaria (Valencia)
- Organiza: IVOT
- Precio: 1.300 euros, que incluyen apuntes, comidas de trabajo y cena del curso.
- Para más información: Global Veterinaria C/ Laminación, 18 Pol. Ind. Ingruinsa 46520- Puerto de Sagunto (Valencia) www.globalveterinaria.com

III Curso de Cirugía Respiratoria y Cardíaca - Cirugía Torácica

- Fecha: 27-29 de mayo
- Lugar: Ferral del Bernesga (León)
- Organiza: Hospital Veterinario Ferral
- Para más información: Hospital Veterinario Ferral Tel.: 685 828 482 E-mail: cvsp@telefonica.net



Curso de iniciación a la ecografía abdominal

- Fecha: 8 y 9 de mayo
- Lugar: Madrid
- Precio: 400 euros
- Plazas: 12
- Ponentes: Belén Verdugo (Coromoto Diagnóstico por Imagen), Pablo Gómez Ochoa (Universidad de Zaragoza) y Susanne Thamke (Ge Healthcare Consultant)
- Patrocinan: Scil animal care company, S.L. y General Electric Healthcare, S.A.
- Para más información: Scil animal care company, S.L. Tel.: 914 902 309 - Fax: 914 905 383 Móvil: 691 540 032 E-mail: Jorge.Sanchez@scilvet.com - www.scilvet.com

¿Problemas de comportamiento?

Miedo a ruidos: nerviosismo, jadeos, vocalización.



Ahora, los problemas de conducta asociados a situaciones de estrés en el perro, se pueden tratar de forma natural gracias a las feromonas caninas.



En el tratamiento preventivo de las situaciones de estrés