

# Tratamiento de la obesidad felina

Dado que el origen de la obesidad generalmente está en un desequilibrio entre la energía que se ingiere y la que se gasta, su tratamiento se basa en una alimentación con bajo contenido calórico y la práctica de ejercicio. Por otro lado, es imprescindible que el propietario cumpla las indicaciones, por lo que su implicación y motivación son esenciales.

**Gemma Baciero**  
Comunicación Científica  
de Royal Canin Ibérica  
Imágenes cedidas  
por la empresa

El estilo de vida sedentario de los gatos domésticos favorece la aparición de la obesidad. Actualmente el 40% tiene sobrepeso y el 5% es realmente obeso. Se trata de una enfermedad que además de reducir la esperanza de vida, predispone a la aparición de otras enfermedades como la diabetes mellitus y los trastornos articulares. Por eso su tratamiento es indispensable.

## ¿Qué es un gato obeso?

Cuando un gato pesa entre un 15 y un 20% más de su peso ideal, se dice que tiene sobrepeso, y cuando sobrepasa entre el 30 y el 40%, se considera obeso. La mejor forma de establecer si el gato es obeso o no, es valorar su índice de condición corporal con un sistema de puntuación validado.

## El propietario como aliado

Es imprescindible que el propietario sea consciente de la gravedad de la situación y de la necesidad de poner remedio. Hay que informarle de que la obesidad es una enfermedad y de que tiene graves consecuencias para la salud del gato. También hay que implicarle y motivarle para que lleve a cabo el tratamiento.

## Tratamiento de la obesidad felina

En el tratamiento de la obesidad felina hay que considerar dos aspectos clave: la dieta de adelgazamiento y el ejercicio.

### Tratamiento dietético

Una vez que se ha diagnosticado que el gato es obeso hay que establecer el peso al que tiene que llegar o lo que es lo mismo, determinar cuánto peso le sobra. A continuación hay que calcular la restricción energética necesaria para lograr la pérdida de peso deseada y prescribir la cantidad exacta del alimento más adecuado. Éstas son algunas características de las dietas de adelgazamiento.

- **Menos calorías.** Las dietas reducen su aporte energético y equilibran el aporte de nutrientes esenciales. Una de las estrategias para conseguir menor aporte de energía, además de bajar el contenido de grasa, es aumentar la proteína.
- **Mayor sensación de saciedad.** Actualmente existe una nueva tendencia enfocada a aumentar la sensación de saciedad. Se trata de hacer que el gato consiga saciarse antes mientras come y que la sensación de saciedad prolongue el tiempo entre comidas. Esto se logra con las dietas con niveles moderados en proteína y altos en fibra, y que combinan distintos tipos de fibras con gran capacidad de retener agua, como el *Psyllium*.
- **Ración más voluminosa.** Es importante que el volumen de la ración no se vea muy disminuido. Para ello las croquetas con una menor densidad energética pueden permitir dar raciones voluminosas con un bajo aporte de energía.

Es imprescindible que el propietario sea consciente de la gravedad de la situación y de la necesidad de poner remedio.

### Prescripción de ejercicio

La práctica de ejercicio es parte del tratamiento y aporta numerosos beneficios:

- Conlleva un gasto de energía que facilita la pérdida de peso.
- Aumenta el desarrollo de masa muscular a expensas del tejido adiposo.
- Ayuda a combatir las consecuencias de la obesidad al estimular la movilidad y la función cardiovascular.



## Tipos de dietas de adelgazamiento

Al seleccionar la dieta de adelgazamiento, hay que buscar la que mejor se adapte a cada caso. Para ello podemos elegir entre distintas opciones:

- Alimentos secos: se pueden pesar con precisión para dar la ración exacta. También permiten utilizar métodos para aumentar el tiempo

de ingestión de la ración (dispensadores de alimento, repartir la ración en varias tomas y en lugares diferentes, etc.).

- Alimentos húmedos: su principal ventaja es su gran volumen.
- Alimentación mixta: consiste en dividir la ración en una parte de dieta seca y

otra parte de húmeda. Combina las ventajas de las dos anteriores.

Es aconsejable una transición de al menos una semana y reemplazar progresivamente el alimento habitual por el nuevo. Esto permite una adaptación gastrointestinal y reducir el riesgo de rechazo por parte del gato.

- Facilita que el gato desarrolle las actividades de su etograma (los gatos tienen la necesidad de cazar durante toda su vida).
- Mejora la relación entre el gato y su propietario. El ejercicio debe aumentar de forma gradual y convertirse en una actividad rutinaria en la vida del gato. Algunas formas de inducir la actividad física pueden ser:

- Estimular la actividad de juego. Se recomiendan sesiones de juego cortas e intensas y repetidas varias veces a lo largo del día.

- Fomentar el ejercicio voluntario. Con juguetes que estimulan el comportamiento cazador o con centros de actividad felina.
- Provocar la actividad a la hora de las comidas. Se pueden utilizar juguetes huecos en los que se introducen pequeñas cantidades de croquetas. El gato debe jugar (y gastar energía) para poder obtener el alimento.



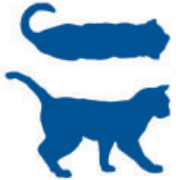


La prescripción del ejercicio debe ser individualizada y estar adaptada a las circunstancias particulares del gato y del propietario. Se debe conseguir que además de que sea factible, se convierta en algo agradable para ambas partes.

### Seguimiento y mantenimiento

El control es realmente importante para el éxito del tratamiento. En primer lugar hay que asegurarse de que el gato se adapta bien al nuevo alimento. Después hay que llevar un control de peso. Si la pérdida de peso es demasiado rápida habrá que ajustar la ración y si es demasiado lenta habrá que ver qué está fallando (prescripción, cumplimiento...).

Una vez alcanzado el peso objetivo, además de felicitar al propietario, se debe estabilizar el peso. Para ello se indicará una dieta de mantenimiento con bajo contenido energético y continuar con el ejercicio para evitar un efecto rebote.

### PUNTUACIÓN DE LA CONDICIÓN CORPORAL DEL GATO

Puntos	Características
Muy delgado 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Costillas, columna vertebral y escápulas muy visibles (pelo corto)</li> <li>• Pérdida evidente de masa muscular</li> <li>• Ausencia de grasa palpable en la caja torácica</li> </ul>
Delgado 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Costillas, columna vertebral y escápulas visibles</li> <li>• Cintura abdominal evidente</li> <li>• Mínima grasa abdominal</li> </ul>
Ideal 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Costillas y columna vertebral no visibles pero fácilmente palpables</li> <li>• Cintura abdominal evidente</li> <li>• Poca grasa abdominal</li> </ul>
Sobrepeso 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Costillas y columna vertebral palpables con dificultad</li> <li>• Ausencia de cintura abdominal</li> <li>• Distensión abdominal evidente</li> </ul>
Obeso 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depósitos adiposos masivos en el tórax, la columna vertebral y el abdomen</li> <li>• Distensión abdominal masiva</li> </ul>