

# Comportamiento y obesidad felina

*El origen de la obesidad felina puede estar relacionado con alteraciones metabólicas, con la esterilización si no se adapta la alimentación y con el estilo de vida.*

*Tampoco hay que olvidar las causas asociadas al comportamiento.*

## Gemma Baciero

Departamento de Comunicación Científica Royal Canin  
Imágenes cedidas por la empresa

Cuando el entorno no es el adecuado y no se comprende su comportamiento, se puede favorecer la obesidad en el gato.

## Enfoque comportamental de la obesidad

El enfoque comportamental de la obesidad puede incluir tanto las causas que tienen su origen en la medicina del comportamiento, como los factores relacionados con el entorno.

## Medicina del comportamiento

Dentro de este ámbito, los posibles factores de obesidad están relacionados con alteraciones que deberían ser tratadas por un especialista: ansiedad, depresión, ausencia del desarrollo del control de la saciedad y fracaso en el establecimiento de hábitos nutricionales normales.

## Influencia del entorno y modo de vida

Para comprender cómo influye el estilo de vida sobre el peso es importante

recordar el etograma del gato. Cuando las condiciones no son las adecuadas para satisfacer las necesidades comportamentales puede favorecerse la obesidad:

- **Posibilidad limitada para cazar.** Es muy frecuente que un gato doméstico no pueda cazar presas reales, con lo cual no se produce el gasto de energía asociada a las sesiones de caza. Tampoco recibe los mismos estímulos físicos y mentales.

- **Más horas de sueño.** Es evidente que si un gato de interior duerme más horas, el gasto de calorías será menor. Si unimos menos tiempo de vigilia con la menor actividad, el riesgo de obesidad se acentúa.

- **Mala interpretación del significado del alimento.** Aunque la comida no tiene un valor social, a muchos propietarios les gusta aprovechar estos momentos para establecer interrelaciones con su gato, que a su vez aprende ciertos comportamientos a cambio de alimento.

Por otro lado, es común que el propietario confunda un maullido de saludo o de llamada de atención, con una petición de alimento. De esta forma le ofrece comida cuando no la requiere, pero puede acabar tomándola.

- **Mecanismos de regulación frente al estrés.** Una forma de reaccionar a un entorno estresante es aumentar las actividades

orales como alimentarse y asearse. Otros recursos son las estrategias típicamente felinas de esconderse o huir. Para regular el nivel de estrés el gato debe disponer de un entorno constante y previsible que le proporcione la posibilidad de esconderse y de huida.

- **Alteración del aseo.**

La duración y el tipo de aseo pueden indicarnos el estado emocional de un gato. Pueden producirse cambios en el aseo como consecuencia de alteraciones metabólicas o de comportamiento (estrés o falta de estímulo). En los casos de aseo excesivo por estrés también existe riesgo de obesidad.

Cuando las condiciones no son las adecuadas para satisfacer las necesidades comportamentales puede favorecerse la obesidad.

- **Escasez de juego.** El juego, aunque es más marcado en los jóvenes, es esencial a cualquier edad para satisfacer las necesidades comportamentales. Por eso hay que procurar a los gatos juegos y actividades que estimulen sus comportamientos naturales.

- **Interacciones sociales equivocadas.** Cuando se utiliza la vía del alimento para interactuar con el gato o buscar su afecto, se utiliza una vía de interrelación inadecuada, mientras que el juego es un importante mediador de las interacciones sociales, como también lo es el aseo.

## Prevención

Hay tres aspectos fundamentales que hay que tener en cuenta para prevenir la obesidad felina:

- 1 Alimentación adecuada:** hay que ofrecer un alimento apropiado y, si el gato no se regula correctamente, controlar las cantidades.

- 2 Revisiones periódicas:** para diagnosticar precozmente cualquier trastorno metabólico que pueda provocar obesidad, así como detectar cualquier aumento de peso.

- 3 Dirigir la actividad felina**  
Uno de los puntos clave para evitar la obesidad en el gato es permitirle llevar una vida tan activa como sea posible. Para ello, se pueden seguir una serie de pautas:

- **Fomentar la caza a través del juego.** Se puede facilitar la posibilidad de cazar en forma de juego. Existen juguetes que simulan las presas y estimulan el instinto de caza. Son buenos los de movimientos rápidos e im-



predecibles, los que emiten sonidos agudos, los de pequeño tamaño y aquéllos que pueden alojar alimento.

- **Estimular el ejercicio.** Los que salen al exterior ya hacen ejercicio en sus expediciones y cuando cazan, mientras que los gatos de interior pueden hacer ejercicio a través del juego y el rascado. Para ello los centros que combinan partes de rascado con zonas para esconderse y elementos para jugar pueden ser muy útiles.

- **Entorno apaciguador.** Los gatos deben sentirse seguros en su entorno. Además de procurarles un lugar adecuado para comer, dormir y jugar, su entorno debe proporcionarles la posibilidad de huir y de esconderse.

- **Comprender el comportamiento social felino.** La comida no es una actividad social para el gato, pero puede aprender a pedir y facilitar así la tendencia a la obesidad. Para establecer interrelaciones es mucho más eficaz el juego o el aseo.

- **A través del alimento.** Se puede colocar la comida repartida en distintos puntos para estimular que explore en búsqueda de alimento. También se le puede animar a buscar activamente escondiendo el alimento en juguetes que tenga que agitar para que salga. Así hace ejercicio y gasta más calorías, además de desarrollar su instinto de exploración y caza.

Para prevenir la obesidad felina hay que administrar una alimentación adecuada (calidad y cantidad), concertar revisiones periódicas (diagnóstico precoz) y dirigir la actividad felina.

## Tratamiento

Siempre que el propietario esté implicado, la base del tratamiento de la obesidad es el manejo nutricional. Actualmente las dietas de adelgazamiento no solo aportan menor cantidad de energía (por su bajo contenido en grasa) al tiempo que ayudan a mantener la masa muscular (por su aporte de proteína), sino que también pueden aportar otros beneficios como una mayor sensación de saciedad (por la cantidad y la combinación de fibras). Hay que ser estricto con el racionamiento, fomentar el ejercicio y hacer controles de seguimiento, sin olvidarnos de un entorno adecuado y de respetar el etograma del gato. □

## Etograma del gato

### Cazar

El gato es un cazador solitario. Cuando se alimenta solamente de lo que caza le ocupa entre 6 y 8 horas de actividad diaria.

### Dormir

En la naturaleza duermen unas 12 horas, aunque los gatos domésticos duermen entre 12 y 18. Esto significa que su actividad se concentra en periodos de vigilia relativamente cortos.

### Comer

Los gatos comen para satisfacer completamente sus demandas de energía y en la naturaleza lo hacen ad libitum. La presa a menudo se lleva a la guarida donde será consumida en un entorno de seguridad. Excepto durante los cuidados maternos, un gato no comparte su presa con otros.

### Aseo

El gato puede dedicar hasta el 30% de las horas de vigilia al aseo. Se trata de una actividad social que también sirve como mecanismo regulador del estrés.

### Juego

Se trata de una actividad esencial durante toda la vida que permite al gato desarrollar sus habilidades de cazador y que supone una importante ocasión para establecer interrelaciones sociales.



Si no se entiende bien el etograma podemos favorecer la obesidad y tener un gato infeliz. Sin embargo, con un entorno adecuado e interpretando correctamente el valor del alimento, podemos facilitar al gato una vida plena y un peso óptimo.