

Necesidades nutricionales del perro mayor

Los perros mayores sufren cambios fisiológicos asociados a la edad y padecen con más frecuencia algunas patologías. En esta fase el perro requiere unos cuidados especiales y una alimentación adaptada.

Gemma Baciero

Departamento de Comunicación científica Royal Canin
Imagen cedida por la empresa

Un alimento formulado específicamente para los perros de edad avanzada debe adaptarse a sus nuevas necesidades y características:

- Necesidades energéticas de mantenimiento reducidas.
- Aporte óptimo de proteínas.
- Deficiencias sensoriales y cognitivas.
- Patologías asociadas a la edad.

Necesidades energéticas reducidas

Las necesidades energéticas de mantenimiento para los perros mayores se reducen en torno a un 20% si se comparan con las de un perro adulto más joven. Esto es debido a la disminución de la proporción masa muscular/masa grasa en el organismo.

Se cree que estas modificaciones son consecuencia de una reducción de la actividad física y de una acción más débil de la hormona del crecimiento asociada a la edad.

En el hombre, la pérdida de masa muscular se puede limitar manteniendo un cierto nivel de actividad física, y también podría ser posible en el perro. Lo que sí se ha confirmado es que se debe tener en cuenta la reducción de energía en los alimentos para perros mayores.

Contenido óptimo de proteínas

En medicina se han realizado numerosos estudios sobre la posibilidad de contrarrestar la pérdida de masa muscular como consecuencia de la edad cambiando la cantidad y la calidad de la proteína ingerida.

Aunque los mecanismos de la sarcopenia no están completamente claros, las alteraciones de la respuesta anabólica del músculo y una disminución en la ingestión de proteínas podrían ser factores significativos. Sin embargo, el músculo de edad avanzada es capaz de responder a los aminoácidos, sobre todo a los esenciales y a los de cadena ramificada, que parecen es-

timular la síntesis de proteína muscular en individuos mayores. Este efecto estimulador de los aminoácidos esenciales y ramificados podría ser debido al efecto directo de la leucina sobre el ARNm.

Estudios recientes sugieren que el suplemento dietético de aminoácidos esenciales (particularmente de leucina) a largo plazo puede ser útil para la prevención y el tratamiento de la sarcopenia. De esta forma, se considera que la leucina tiene un interés especial para el mantenimiento del músculo esquelético en la población de edad avanzada.

Puesto que la sarcopenia y la osteopenia van asociadas a la edad en el perro, la respuesta nutricional dedicada a los perros mayores debería incluir un adecuado nivel de proteína con un contenido destacado de los aminoácidos ramificados, especialmente de leucina.

Deficiencia cognitiva y sensorial

El cerebro del perro acumula el daño oxidativo de sus proteínas y lípidos, que puede conducir a la disfunción de las células neuronales. La producción de radicales libres y la falta de un aumento de los mecanismos compensatorios pueden conducir al deterioro de las macromoléculas de las neuronas.

Nutrientes antioxidantes

Reducir el daño oxidativo a través de alimentos ricos en antioxidantes puede mejorar significativamente o reducir el deterioro, del aprendizaje y la memoria de los perros de edad avanzada.

La vitamina C, vitamina E, taurina y luteína en el alimento aumentan la capacidad antioxidante y ayudan a reducir el daño celular. En conjunto consiguen un efecto sinérgico, y su acción es más efectiva que por separado.

El licopeno es un carotenoide con una actividad antioxidante muy potente, con aplicaciones dietéticas en el cerebro del perro mayor.

Fosfatidil serina

Es un fosfolípido de membrana presente de forma natural en las células.

Su biodisponibilidad después de su administración oral es excelente y su seguridad y su buena tolerancia han sido probadas en diversos estudios. Nunca se han observado efectos adversos.

Es el principal fosfolípido de la membrana plasmática y está asociado principalmente con las proteínas integrales de dicha membrana. Es indispensable para la activación de algunas de esas proteínas, como la proteína quinasa C, una enzima de membrana que desempeña un papel crucial en el control de las funciones celulares: es fundamental en la conducción de estímulos nerviosos y en la síntesis y liberación de neurotransmisores.

Triptófano

El aminoácido L-triptófano es el precursor metabólico de la serotonina. Numerosos estudios han demostrado que concentraciones elevadas de triptófano conducen a una mayor liberación de serotonina.

El triptófano debe atravesar la barrera hematoencefálica para pasar del torrente sanguíneo al cerebro, donde se usará como precursor en la síntesis de serotonina. Para atravesar la barrera hematoencefálica, el triptófano debe competir con otros aminoácidos, los neutros (tirosina, fenilalanina, valina, leucina, isoleucina), que utilizan los mismos transportadores.

La taurina es esencial para el mantenimiento de la función del miocito. Suplementos de taurina pueden suponer una mejora importante en la función cardíaca.

La depleción de triptófano en el hombre provoca cambios de humor y aumenta la ansiedad. En animales de producción una adecuada ratio triptófano/aminoácidos neutros mejora significativamente el rendimiento y minimiza el estrés y la ansiedad inherentes a las condiciones zootécnicas.

Más beneficios

En los perros mayores algunas afecciones son más frecuentes. Un alimento específico para perros de edad avanzada puede incluir estrategias nutricionales para ayudar a retrasar su desarrollo.

Refuerzo cardíaco

El deterioro de la función cardíaca requiere una formulación adaptada en cuanto al contenido de Na, Mg, P y K.

La L-carnitina se encuentra concentrada en el músculo esquelético y cardíaco y es fundamental para la oxidación de ácidos grasos en la mitocondria. Sirve como transportador de los ácidos grasos desde el exterior al interior de la mitocondria, es clave en la regulación del ácido cítrico y también es responsable de transportar los productos de desecho, que de otra forma podrían llegar a ser cardiotoxicos. Se absorbe a nivel intestinal y también se puede sintetizar



en hígado y riñón. Proporcionar cantidades adecuadas con el alimento puede mejorar la función mitocondrial.

La taurina es esencial para el mantenimiento de la función del miocito. Suplementos de taurina pueden suponer una mejora importante en la función cardíaca.

Salud articular

Las modificaciones de la estructura del cartílago y la reducción de sus propiedades viscoelásticas se tienen en cuenta en el enfoque nutricional a través de un contenido en proteína y un perfil de aminoácidos específico, que permiten un refuerzo de la masa muscular; una ración ajustada para evitar la ganancia de peso; EPA/DHA para controlar la inflamación articular; y glucosamina y condroitina, que ayudan a mantener la salud articular y a prevenir o retrasar la aparición de los trastornos articulares.

Protección renal

La formulación debe tener en cuenta el nivel de fósforo y el de EPA/DHA.

Una restricción del fósforo dietético frena la progresión de la enfermedad renal y aumenta el tiempo de supervivencia.

Un alimento con un alto contenido de aceite de pescado, fuente de EPA y DHA, mejora significativamente la tasa de filtración glomerular a largo plazo, al tiempo que reduce la glomerulosclerosis.

Hidratación de la piel

La piel de los perros mayores pierde elasticidad y capacidad de regeneración, y además puede sufrir las consecuencias de enfermedades endocrinas y problemas seboreicos.

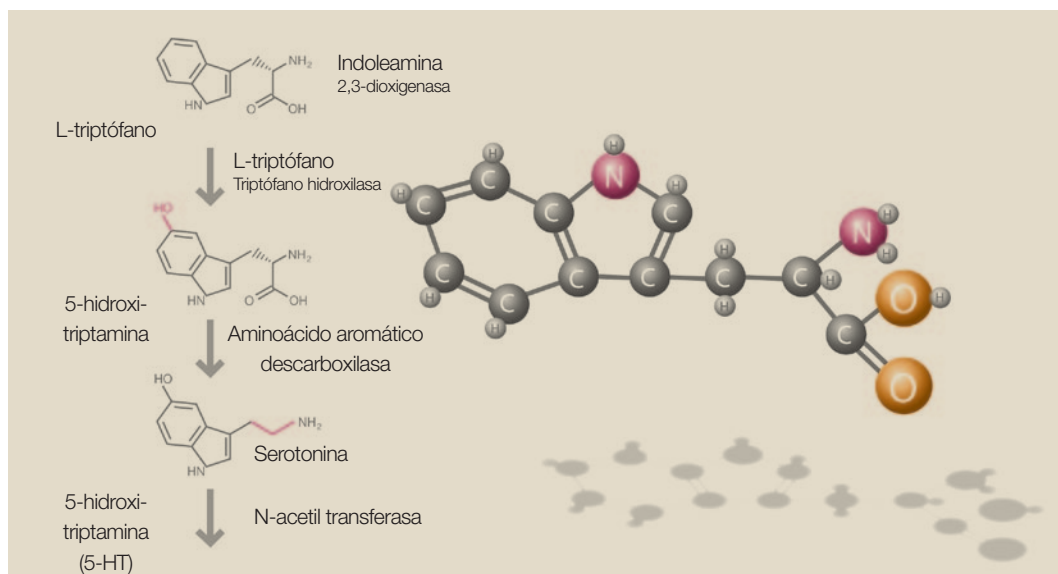
La combinación de colina, histidina, inositol, niacina y ácido pantoténico estimula la síntesis de ceramidas y refuerza el efecto barrera de la piel, permitiendo una mejor hidratación y flexibilidad cutáneas.

Higiene oral

Las croquetas de alimento seco pueden tener una textura especial que permita una mayor penetración del diente y realice un efecto de cepillado. Además, la incorporación de polifosfato de sodio, un quelante de calcio, ayuda a prevenir su fijación y la formación de sarro.

Conclusión

Un alimento adaptado a las necesidades de un perro de edad avanzada debe restringir el aporte energético, proporcionar proteína en una cantidad y calidad adecuadas e incluir estrategias nutricionales que ayuden a frenar el desarrollo de enfermedades y aumentar su longevidad. □



El L-triptófano es el precursor metabólico de la serotonina. Un aumento de las concentraciones cerebrales de triptófano da lugar a una mayor liberación de serotonina.