

# Alimentación del gato después de la esterilización

Con el alimento adecuado se pueden prevenir los riesgos asociados a la esterilización más importantes: mayor tendencia a engordar y mayor predisposición a formar cálculos urinarios.

## Gemma Baciero

Departamento de Comunicación Científica Royal Canin  
Imagen cedida por la empresa

Los beneficios de la esterilización de gatos y gatas son bien conocidos. Sus inconvenientes también han sido ampliamente estudiados y por eso, a través de la nutrición, se ha encontrado la manera de prevenir esos riesgos asociados.

### Esterilización y obesidad

La esterilización implica una serie de modificaciones fisiológicas y hormonales que tienen como consecuencia el aumento de peso. La causa de esta ganancia de peso es, por un lado, un incremento en la ingesta de alimentos cuya energía, si no es utilizada para el mantenimiento del metabolismo basal, se acumula como grasa. Por otra parte, se produce una reducción de las necesidades de mantenimiento.

Estos efectos se manifiestan de forma diferente según el sexo. Así, en el macho el aumento de la ingesta es más marcado que en la hembra, mientras que la reducción del gasto energético en las gatas es mayor que en el gato.

En un gato castrado el riesgo de desarrollar cálculos de oxalato se multiplica por siete, comparado con un gato entero.

El aumento de peso corporal se hace en forma de tejido adiposo, que consume muy poca energía comparado con el tejido muscular, y que se desarrolla rápidamente. Después de un tiempo, la mayoría de animales se estabilizan en un peso un 28% mayor que su peso ideal. Por eso, si se permite una alimentación ad libitum después de la esterilización, los gatos y gatas van a ganar peso muy pronto, antes de conseguir regular su ingesta de alimentos. Después será muy difícil hacer desapare-

cer este sobrepeso, lo que refuerza la importancia de las medidas preventivas y de que se lleven a cabo de forma inmediata.

Por tanto, las reglas para prevenir la obesidad después de la esterilización del gato son:

- Utilizar un alimento específico con una reducción energética adecuada.
- Cambiar la alimentación inmediatamente después de la esterilización.

### Riesgo de cálculos urinarios después de la esterilización

La esterilización supone un factor de riesgo para la formación de cálculos urinarios. En un gato castrado el riesgo de desarrollar cálculos de oxalato se multiplica por siete, comparado con un gato entero. Para la estruvita, el riesgo es 3,5 veces mayor después de la esterilización. Este riesgo podría estar ligado al modo de vida más sedentario de los gatos esterilizados.

La predisposición también es distinta según la edad. El riesgo de padecer cálculos de estruvita es mayor en los jóvenes y disminuye con la edad, mientras que la predisposición a los de oxalato aumenta con los años.

En cualquier caso podemos prevenir ambos tipos de cálculos con un mismo ali-

mento si se mantiene un pH entre 6-6,5 al mismo tiempo que se consigue una orina diluida con una baja concentración de los electrolitos precursores.

De esta forma, para tratar de prevenir la formación de cálculos a través de la alimentación se deben tener en cuenta una serie de aspectos:

**1** Dilución de la orina. Si hacemos que aumente la ingesta de agua y por tanto el volumen urinario, se puede reducir la concentración de la orina. Además se logra un mayor número de micciones y menor tiempo de retención de la orina en la vejiga.

El consumo de agua es mayor cuando se ofrece alimento húmedo (contiene un 70-80% de agua) o si se adaptan los niveles de sodio del alimento, pero cualquier truco que consiga hacer beber más al gato será positivo: dejar agua limpia y fresca en distintos lugares de la casa, si les gusta el agua corriente facilitar el acceso a fuentes o grifos, etc.

**2** Reducción de la ingesta de los precursores. Con pulpa de achicoria se reduce la ingesta de oxalato procedente de la alimentación.

**3** Mantener un pH dentro de un margen entre 6-6,5 para prevenir los cálculos de estruvita.



### Alimento para gatos esterilizados

Las características de un alimento formulado para los gatos esterilizados que ayuda a limitar el exceso de peso y sus consecuencias son:

- Reducción del aporte energético.
- Alto nivel de proteína, que permite reducir el contenido neto de energía.
- Contenido de almidón controlado, para ayudar a mantener una glucemia posprandial más baja y contribuir a reducir el riesgo de un estado prediabético.
- *Psyllium* y fibras con alta capacidad de absorción de agua, que la retienen y aumentan de volumen para producir un efecto saciante.
- L-carnitina, que favorece el metabolismo de las grasas en las mitocondrias.

**4** Los prebióticos como los FOS, fructo-oligosacáridos, favorecen el crecimiento de las bacterias intestinales que degradan el oxalato. De esta forma se podría ayudar a reducir la absorción y excreción, y por tanto el riesgo de aparición de cálculos de oxalato.

**5** El equilibrio de fibras solubles e insolubles favorece la eliminación del agua a través de la orina.

### Mayor esperanza de vida

La esterilización puede duplicar la esperanza de vida de los gatos, por tanto estarán más expuestos a los riesgos del envejecimiento, como la enfermedad renal y los trastornos articulares.

Los radicales libres están involucrados en el desarrollo de diversas enfermedades y en el envejecimiento celular. Un refuerzo de antioxidantes en el alimento puede ayudar a retardar el proceso de envejecimiento y a reforzar las defensas.

Los síntomas de enfermedad renal suelen aparecer alrededor de los 10 años. Con un alimento adaptado a gatos castrados y que tenga en cuenta la edad, se puede contribuir al mantenimiento de la función renal:

- Adaptando los niveles de fósforo.
- Aportando polifenoles para frenar los procesos oxidativos y mejorar la perfusión renal.
- Incorporando ácidos grasos omega 3 que contribuyen a mantener la filtración glomerular.

La edad también es un factor de riesgo de trastornos articulares en el gato. A través del alimento se puede contribuir a prevenir la degeneración articular gracias a la acción sinérgica de la condroitina y la glucosamina. La primera inhibe la acción

enzimática frente a los condrocitos y la segunda estimula la síntesis de glucosaminoglicanos y ácido hialurónico. Por otro lado, los ácidos omega 3 modulan las reacciones inflamatorias a nivel articular.

### Más beneficios

La alimentación también puede aportar otros beneficios para ofrecer un cuidado integral del gato esterilizado.

### Cuidado dental

El alimento puede favorecer la higiene oral. Con unas croquetas de forma y textura adecuadas se puede conseguir un efecto de cepillado que limita la formación de la placa dental. Además, gracias a la incorporación de captadores de calcio, como el polifosfato de sodio, el calcio salival que mineraliza la placa deja de estar disponible y se retrasa la formación de sarro.

Los gatos de edad avanzada padecen frecuentemente trastornos bucodentales que dificultan la masticación. Una textura por ejemplo tipo *mousse*, además de que puede favorecer la aceptación del alimento, facilita la prensión y la masticación.

### Bolas de pelo

Existen trastornos digestivos asociados a la formación de bolas de pelo en el tracto digestivo del gato. Puede facilitarse la eliminación natural de las bolas de pelo, estimulando el vaciado gástrico y el tránsito intestinal. El objetivo es evitar que los pelos se acumulen en el estómago o intestino y acaben formando las bolas de pelo. Una relación adecuada entre las fibras fermentables (pulpa de remolacha) y no fermentables (fibras de maíz) favorece la eliminación de las bolas de pelo. □

Influencia de la castración en la prevalencia de la obesidad

